

Merkblatt: Freies Training

Das freie Training ist immer vom jeweiligen Paar beim Sportwart anzumelden um Doppelbelegungen zu vermeiden. Zwischen den Einheiten wird ein Puffer von 15 Minuten eingerechnet.

Ankunft im Clubheim

In Trainingskleidung anreisen (Schuhwechsel im Clubheim möglich)

Erst pünktlich zu Beginn des Buchungstermins ins Clubheim kommen (nicht früher), um Kontakt zur Vorgruppe komplett zu vermeiden.

Das Clubheim mit übergezogenem Mund-Naseschutz betreten und Hände desinfizieren (Händedesinfektion wird im Eingangsbereich zur Verfügung gestellt)

Aufenthalt im Clubheim

Zur Ablage der eigenen Sachen bereitgestellte Stühle an der Tanzfläche benutzen

Während des Trainings Fenster öffnen

Nach dem Training alle Berührungsflächen der Musikanlage, Klinken etc. mit der bereitgestellten Flächendesinfektion desinfizieren

Das Clubheim muss pünktlich zum Ende der Buchungszeit verlassen werden. Rechnet daher die Zeit für Reinigung/Desinfektion in eure Zeit mit ein!